

Nolikums

Ķekavas novada Baložu pilsētas atklātajām krosa skriešanas sacensībām „Baložu Bizons 2010”

1. Mērķis un uzdevumi.

Veicināt saturīgu brīvā laika pavadīšanu Ķekavas novada bērnu, jauniešu un pieaugušo vidū.
Popularizēt krosu kā daudziem pieejamu aktīvas atpūtas veidu.
Noskaidrot labākos Ķekavas novada sportistus skriešanas krosā.

2. Vieta, datums, laiks.

Sacensības notiks 8 posmos Baložu mežā (skatīt 1. shēmu)

1. posms notiks 2010. gada 3. maijā, starts no 18.00 – 19.00
2. posms notiks 2010. gada 10. maijā, starts no 18.00 – 19.00
3. posms notiks 2010. gada 17. maijā, starts no 18.00 – 19.00
4. posms notiks 2010. gada 24. maijā, starts no 18.00 – 19.00
5. posms notiks 2010. gada 16. augustā, starts no 18.00 – 19.00
6. posms notiks 2010. gada 23. augustā, starts no 18.00 – 19.00
7. posms notiks 2010. gada 30. augustā, starts no 18.00 – 19.00
8. posms notiks 2010. gada 6. septembrī, starts no 18.00 – 19.00

3. Sacensību vadība.

Sacensības organizē un vada Ķekavas novada pašvaldības sporta aģentūras Baložu pilsētas sporta iniciatīvu centrs. Sacensību galvenais tiesnesis Māris Ozoliņš (tālr. 29406661).

4. Dalībnieki un grupas.

Sacensībās piedalās Ķekavas novada iedzīvotāji un viesi. Dalībnieki paši ir atbildīgi par savu veselības stāvokli sacensību laikā un to apliecina ar parakstu pieteikuma anketā. Sacensību organizatori neatbild par dalībnieku iespējamām traumām sacensību laikā.

Dalībnieki startē sev atbilstošajās vecuma grupās un katrā posmā atļauts startēt tikai vienā grupā:

Grupas	Dzimšanas gadi
S 3 un V 3	2009 - 2007
S 5 un V 5	2006 - 2005
S 7 un V 7	2004 - 2003
S 9 un V 9	2002 - 2001
S 10 un V 10	2000 - 2000
S 12 un V 12	1999 - 1998
S 14 un V 14	1997 - 1996
S 16 un V 16	1995 - 1994
S 18 un V 18	1993 - 1992
S 20 un V 20	1991 - 1990

S 21 un V 21	1989 - 1976
S 35 un V 35	1975 - 1971
S 40 un V 40	1970 - 1966
S 45 un V 45	1965 - 1961
S 50 un V 50	1960 - 1956
S 55 un V 55	1955 - 1951
S 60 un V 60	1950 - 1946
S 65 un V 65	1945 - 1941
S 70 un V 70	1940 - 1936
S 75 un V 75	1935 - 1931
S 80 un V 80	1930 un vecāki

Bērnu skriešanas krosa dalībnieki, kuriem tiek sniegta palīdzība no malas, rezultātu tabulā ieņem vietas aiz bērniem, kuri distanci veikuši patstāvīgi.

5. Pieteikšanās un starta kārtība.

Iepriekšēja pieteikšanās sacensībām Internetā: www.balozubizons.lv. Dalībnieku pieteikšanās un numuru izsniegšana sacensību vietā no plkst. 17.30. Bērnu grupās (no S, V 3 – S, V 9) krosa dalībnieku anketas aizpilda un paraksta vecāki vai likumīgais pārstāvis. Dalībnieka numurs tiek izsniegts reģistrējoties, un tas lietojams visos posmos. Sabojājot vai nozaudējot numuru, dalībniekam tiek izsniegts jauns numurs.

Starts noteikts 5 laikos – 18:00, 18:15, 18:30, 18:45, 19:00. Dalībnieks var izvēlēties vienu sev piemērotāko starta laiku.

6. Distancu aptuvenie garumi.

Grupas	Garums
S 3 un V 3	0,4 km
S 5 un V 5	0,4 km
S 7 un V 7	1 km
S 9 un V 9	1 km
S 10 un V 10	1 km
S 12 un V 12	2 km
S 14	2 km
V 14	3 km
S 16	2 km
V 16	3 km
S 18	3 km
V 18	4 km
S 20	3 km
V 20	4 km
S 21	3 km
V 21	4 km
S 35	2 km
V 35	4 km
S 40	2 km
V 40	3 km
S 45	2 km
V 45	3 km
S 50	2 km
V 50	3 km
S 55	2 km
V 55	2 km
S 60	1 km
V 60	2 km
S 65 un	1 km
V 65	2 km
S 70 un V 70	1 km
S 75 un V 75	1 km
S 80 un V 80	1 km

Specifiska informācija par trasi tiks izvietota attiecīgajā sacensību dienā uz informācijas dēļa.

